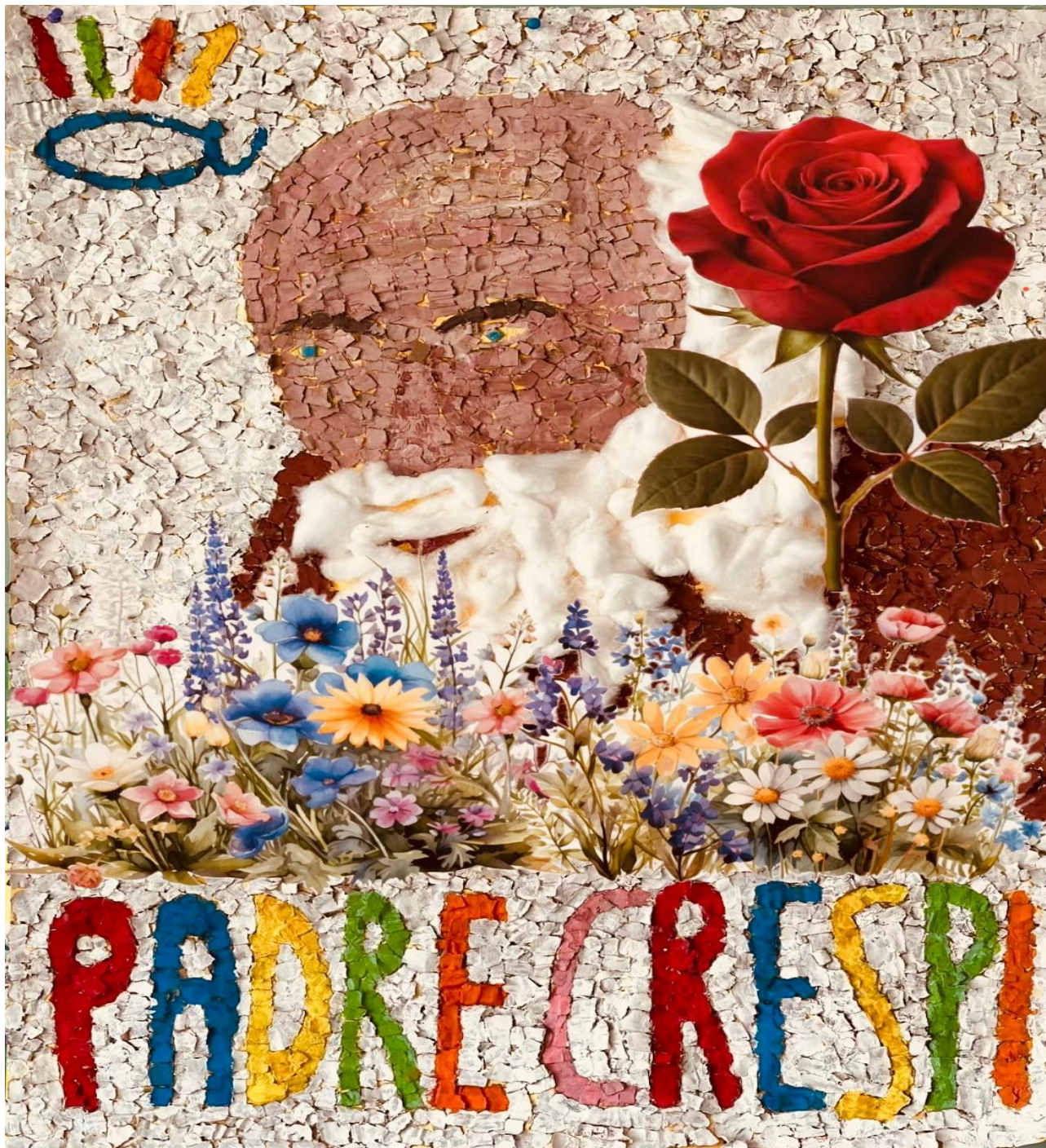


INdisPENsabili

IL GIORNALINO DELLA RSD "PADRE CRESPI" DI LEGNANO!



- | | | | |
|---------------------------------|--------|---------------------------------------|---------|
| ✓ Fuori di notizia... | pag. 3 | ✓ Vacanza in fattoria | pag. 10 |
| ✓ Aprile: i nostri appuntamenti | pag. 6 | ✓ Pollici (più o meno) verdi crescono | pag. 11 |
| ✓ Il Crespiverba | pag. 9 | ✓ I nostri contatti | pag. 12 |

Maggio: la Natura si fa bella

Cari lettori,

maggio è uno di quei mesi che sembrano arrivare in punta di piedi, ma poi, quasi senza accorgersene, riempiono tutto di colore. Basta fare due passi all'aperto per rendersene conto: i fiori tornano a sbocciare, gli alberi si vestono di un verde nuovo e anche l'aria sembra più leggera, più gentile. È come se la natura, dopo il silenzio e la lentezza dell'inverno, decidesse finalmente di ricominciare a parlare.

Questo mese porta con sé un insegnamento.

I fiori non hanno fretta, arrivano sempre al momento giusto. Nessuna corsa, nessuna fretta: seguono semplicemente il loro ritmo. Alcuni sbocciano prima, altri dopo; alcuni sono più vistosi, altri più discreti. Proprio in questa varietà risiede la bellezza di un giardino: non esiste un fiore uguale all'altro e tutti insieme creano qualcosa di unico.

Sono un po' come le persone: ognuno ha i propri tempi, le proprie caratteristiche e le proprie sfumature. Non è sempre facile ricordarlo, ma forse maggio ci invita proprio ad avere un po' più di pazienza, con gli altri e, soprattutto, con noi stessi.

Maggio ci ricorda anche l'importanza delle piccole cose semplici. Un timido raggio di sole sulla pelle, una finestra aperta, una passeggiata tranquilla in giardino, un profumo nell'aria improvviso. Non servono grandi eventi per avere l'occasione di sentirsi meglio: spesso basta fermarsi un attimo e guardarsi attorno, magari accorgersi di un dettaglio che il giorno prima non c'era o non avevamo notato. Un fiore che è spuntato dal nulla, un colore nuovo, una foglia che si muove nel vento.

In una struttura come la nostra, questi momenti possono diventare ancora più preziosi. Prendersi cura di una pianta, annaffiarla, osservarla crescere giorno dopo giorno, notare i cambiamenti. Oppure semplicemente stare all'aperto insieme, condividere una chiacchiera, una risata, un momento di serenità. Gestì semplici, ma pieni di significato, piccoli modi per sentirsi parte di qualcosa che è in continuo movimento.

E poi c'è un'altra cosa che i fiori ci insegnano: la delicatezza non è sinonimo di debolezza. I petali sono fragili, è vero, ma riescono comunque a resistere a vento, pioggia e cambiamenti del tempo. A volte si piegano, ma non smettono di esistere; e quando torna il sereno sono ancora lì, pronti a mostrarsi. Allo stesso modo, anche le persone possono sentirsi fragili, stanche, magari un po' chiuse. Ma questo non significa che non si può ritrovare il modo di "fiorire".

Maggio con i suoi colori e i suoi profumi ci invita proprio a questo: dare spazio alla crescita, alla pazienza e alla speranza, ricordandoci che ogni cambiamento necessita di un proprio tempo e che ogni segno di vita è importante. E allora, magari, questo mese potremo fare proprio come i fiori: aprirci un po' alla luce, ciascuno a modo proprio, senza fretta o confronti, ma con la fiducia che, anche nei momenti più semplici, può nascere qualcosa di bello.

Buona lettura!

Fuori di notizia: curiosità e significati dei fiori del mese

Maggio è un mese magico per la natura, e i fiori che sbocciano in questo periodo portano con sé storie antiche e curiosità affascinanti. Vediamone alcune insieme!

Margherita

Semplice e allegra, la margherita è uno dei simboli della primavera. È legata all'innocenza e alla spontaneità. La curiosità più famosa è il gioco "m'ama, non m'ama": togliere i petali uno alla volta per "scoprire" i sentimenti di qualcuno. Un gesto semplice che molti ricordano fin da bambini.



Biancospino

Questi piccoli fiori bianchi che ricoprono i cespugli sono tipici delle campagne. È considerato l'albero della speranza e della prudenza. La tradizione vuole che un tempo si appendessero i rami di biancospino fiorito fuori dalle case per proteggerle e portare allegria. È il simbolo dell'attesa che finisce: quando fiorisce il biancospino, l'inverno è davvero un lontano ricordo.



Peonia

È un fiore molto scenografico, con petali grandi e profumati. In molte culture rappresenta fortuna e prosperità. In Cina è considerata il "fiore dell'onore" ed era così apprezzata da essere coltivata nei giardini imperiali. Il nome deriva da *Peone*, il medico degli dei dell'antica Grecia; si diceva che questo fiore avesse poteri magici per guarire ferite e scacciare i brutti sogni.



Papavero

con il suo rosso acceso, colora spesso i campi a maggio. È un fiore delicato, che dura poco, ma proprio per questo è diventato simbolo della bellezza fragile e del passare del tempo. In alcuni paesi è anche simbolo della memoria, soprattutto legato ai soldati caduti in guerra.



Mughetto

Piccolo e profumatissimo, il mughetto è spesso associato alla felicità e al ritorno della primavera. In Francia, il 1° maggio è tradizione regalare un rametto di mughetto alle persone care come portafortuna, poiché annuncia l'arrivo della bella stagione.

Una leggenda cristiana racconta che i mughetti siano nati dalle lacrime della Madonna versate ai piedi della Croce; un'altra storia più antica dice invece che il loro profumo guidi l'usignolo a trovare la sua compagna nel bosco.



Glicine

Il glicine è una pianta rampicante che crea cascate di fiori viola molto scenografiche. È simbolo di amicizia e fiducia. Una curiosità: alcuni glicini possono vivere per moltissimi anni e diventare veri e propri “monumenti naturali”: nella Sierra Madre, in California, esiste un glicine da record (uno dei più grandi al mondo), che conta fino a 1,5 milioni di boccioli e pesa circa 250 tonnellate.



Iris

L'iris è elegante e colorato, spesso viola o blu. Il suo nome deriva dalla parola greca che significa “arcobaleno”.

A Firenze è un simbolo importante della città, tanto da comparire anche nel suo stemma (il famoso *Giglio di Firenze* è in realtà un Iris fiorentina).

Oltre ad essere una pianta decorativa, essa è storicamente usata per produrre profumi ed essenze.



Rosa

La rosa è forse il fiore più famoso di maggio. Nell'antica Roma, durante alcune feste primaverili, si usavano petali di rosa per decorare tavole e ambienti, un po' come facciamo oggi con i centrotavola. È da sempre simbolo di amore e bellezza e ognuna veicola un messaggio, a seconda del colore:

- **Rossa**: la più conosciuta, rappresenta l'amore intenso e la passione. Simbolo classico dell'amore romantico, profondo e dichiarato.



- Bianca: simbolo di purezza, semplicità e sincerità. Spesso è associata anche a nuovi inizi e momenti importanti, come matrimoni o cambiamenti nella vita.



- Gialla: rappresenta l'amicizia, la gioia e l'affetto. È una rosa "solare", perfetta per dire "ti voglio bene" in modo semplice e leggero.



- Rosa: è legata alla dolcezza, alla gentilezza e alla gratitudine. In particolare rosa più chiaro alla tenerezza e delicatezza, le tonalità più scure alla riconoscenza e stima.



- Arancione: unisce l'energia del rosso e la luminosità del giallo. Indica entusiasmo, desiderio e vitalità. È un colore caldo, pieno di energia.



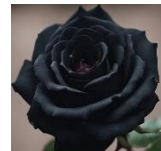
- Viola/lilla: è il colore del fascino e del mistero. Spesso viene associata all'incanto e al "colpo di fulmine", a qualcosa che colpisce all'improvviso.



- Blu: creata artificialmente, proprio per questo è simbolo di qualcosa di unico, raro e un po' misterioso. Rappresenta i sogni e l'impossibile.



- Nera: associata alla fine di qualcosa, al cambiamento profondo o a momenti di passaggio. Non necessariamente ha significato negativo, può indicare anche una trasformazione.



- Multicolore: anch'esse colorate in modo artificiale, rappresentano allegria, creatività e fantasia. Sono perfette per trasmettere buonumore.



Aprile: i nostri appuntamenti

Diamo uno sguardo insieme ai momenti che hanno caratterizzato il mese di aprile al "Padre Crespi"!

Laboratorio creativo per bomboniere solidali

È ufficialmente partita la produzione delle nostre bomboniere solidali e l'emozione è alle stelle. I nostri ospiti si sono trasformati in veri e propri artigiani: dopo aver studiato con attenzione ogni passaggio, si sono messi all'opera per comporre gli ordini arrivati. Dobbiamo dire la verità ... tra un nastro da annodare e un sacchetto da riempire, un paio di confetti sono misteriosamente "spariti". Scherzi a parte, dietro ogni singola bomboniera c'è un mondo di valore. Ad ogni partecipante è stato assegnato un compito preciso, rispettando tempi e attitudini di tutti. Grazie a chi ha già ordinato e a chi continuerà a sostenerci!



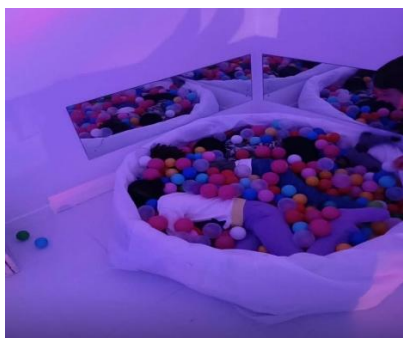
Pentolaccia Pasquale in RSD

La nostra palestra si è trasformata in un'arena di puro divertimento, una vera e propria sfida a colpi di astuzia e ... bastone! Per avere l'onore di provare a rompere la Pentolaccia Pasquale, i nostri ospiti hanno dovuto sfidarsi in un divertente quiz. Chi ha risposto correttamente alle domande si è guadagnato il diritto di scendere in campo e tentare la fortuna. Un tifo da stadio tra sorrisi, incitamenti a gran voce e tantissime risate.



Buon compleanno, Stanza Snoezeleen!

Questo mese abbiamo festeggiato il primo compleanno della nostra Stanza Snoezelen! In soli dodici mesi è diventata un punto di riferimento nella nostra struttura, un luogo dove il tempo rallenta e il mondo esterno sfuma per lasciare spazio alle emozioni. Cos'è la Snoezelen? Non è solo una "camera", è un'esperienza. È un rifugio multisensoriale dove luci soffuse, vibrazioni sonore, aromi delicati e consistenze tattili si fondono per creare un benessere profondo. In questo anno, la stanza è stata utilizzata sia dagli ospiti che la considerano un porto sicuro per interventi individuali, che dai bambini della scuola "Rodari" per imparare a esplorare il mondo con occhi (e sensi) nuovi. Ringraziamo chi ha reso possibile questo primo anno di sogni, perché la bellezza della nostra stanza Snoezelen non sta solo nella tecnologia o nelle luci, ma nel benessere che riesce a donare a ogni persona che ne varca la soglia.



Museo Lambretta

Tra una Lambretta cromata e uno scooter d'altri tempi, abbiamo passato un pomeriggio davvero speciale. Un ringraziamento a chi gestisce il museo con tanta dedizione: un'eccellenza che merita di essere visitata.



Appuntamento con la Sangio

I nostri ospiti hanno avuto l'opportunità di vivere da vicino l'energia di un allenamento pomeridiano della squadra "Sangiorgese Basket", alla vigilia della delicata trasferta a Tortona. Come sempre tra canestri, incoraggiamenti e tanta emozione, si è creata un'esperienza che va oltre il gioco, lasciando ricordi preziosi dentro e fuori dal campo. Continuiamo tutti insieme a tifare Sangio!



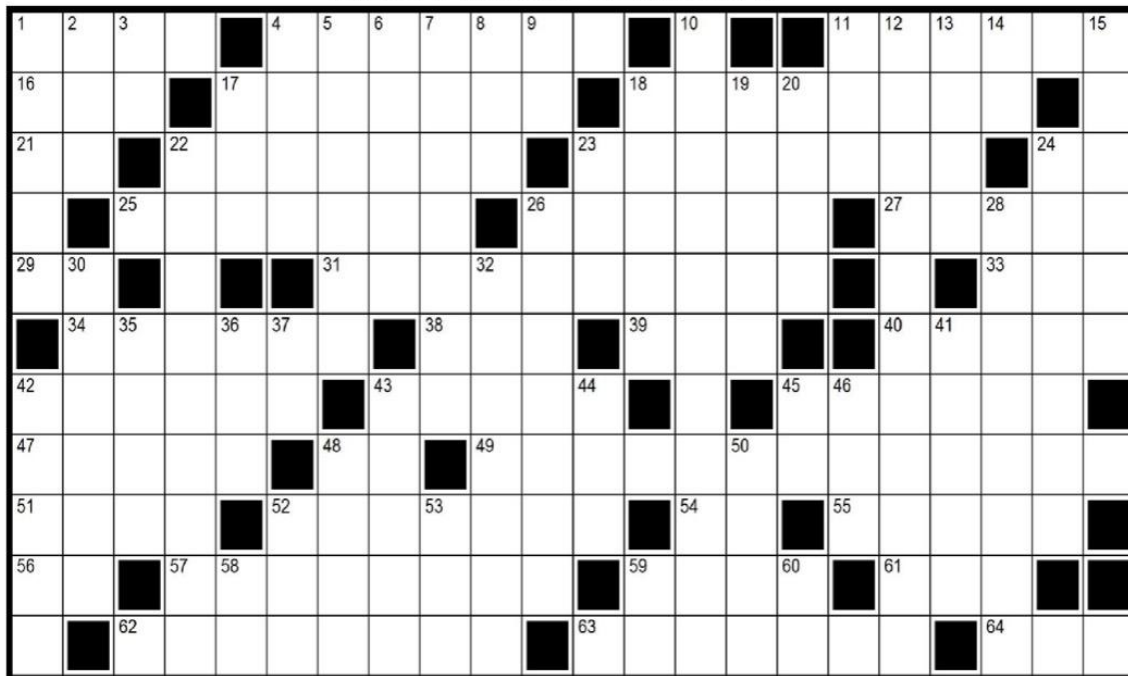
Lezioni di atletica

Una nuova bellissima esperienza con tante emozioni e divertimento che hanno coinvolto i nostri ospiti impegnandoli in una sfida antica ed affascinante: il lancio del giavellotto! A fare da stupenda cornice ad una giornata di festa, allenatori e ragazzi della società "Sangiorgese Atletica", società estremamente accogliente e inclusiva. La responsabile Lodovica Beghi ci ha accompagnato in questa esperienza insieme a Michele Tosoni e Fabiana Bazzan, intenti nel frattempo ad allenare i giovani draghetti della sezione atletica. Tutti si sono uniti in un abbraccio ben più che virtuale, accompagnando i nostri ragazzi a provare l'ebbrezza di questa affascinante quanto storica disciplina dell'atletica leggera.



Il Crespiverba

MEGA-CRUCI-CLASSICO



ORIZZONTALI

1. Ha sei facce numerate
4. Soffitta, mansarda
11. Calzatura
16. Non è per niente buona
17. Motivetto
18. Bottone floreale
21. Il sottoscritto
22. Mollusco con conchiglia a cono
23. Farina macinata grossa per minestre e budini
24. Seguento
25. Luiz Inácio detto Lula ex Presidente del Brasile
26. Liceale diplomato
27. Donna di Marsiglia
29. Auto della Ford
31. Piano, piano
33. Tre Maori, escludendo primo e ultimo
34. Pelo duro di cinghiale
38. Codice IATA di Trieste
39. Santa festeggiata il 1° giugno
40. Freccie
42. Tipica della stagione calda
43. Alcaloide come la caffeina
45. Stato con Atene
47. Portate a termine
48. Circa
49. Titolo inferiore al dottorato
51. Germano, attore
52. Gli appartenenti a casa Savoia

54. Monarca
55. Contrassegno, cifra
56. Berillio
57. Perpetua di Don Matteo
59. Thailandia antica
61. Prendi!
62. Piatti siciliani con melanzane, olive, capperi, sedano in agrodolce
63. Lavoratore generico
64. Quindicesimi giorni

VERTICALI

1. Bevanda alcolica
2. Precettore medievale
3. Deca
4. Braccia e gambe
5. Braccio, tirante d'un macchinario
6. Bestie, fiere
7. Libro pieno di carte geografiche
8. Andata
9. Napoli
10. Relative all'Unione europea
11. Sistema informativo integrato
12. Stato staccatosi dagli USA durante la guerra di secessione
13. Succo di agave
14. Rovigo
15. Capitale di Stato nordafricano indipendente dal 5 luglio 1962

17. Azienda autonoma di soggiorno
18. Boccone da masticare avvolto in una foglia usato dai malesi
19. Poco lunga
20. La giovane Romagnoli, interprete di "Flam" in "Braccialetti rossi"
22. Grande e bell'incontro calcistico
23. Lo zio americano
24. Eccessiva, esagerata
26. Moltitudine di gentaglia
28. Gruppo musicale del Messico
30. Parte che regge l'auto
32. Palchi dello stadio
35. Dieci per chilogrammo
36. Nel caso che, se mai
37. Lantano
41. Loppone
42. Giovinetto
43. Coppia di tamburi indiani che si battono a mano
44. Club automobilistico
45. Gallio
46. Liquore di canna
48. James e Scott, attori americani
50. Amanda, musa di Dali
52. Questo, parlando in fretta
53. Alleanza internazionale del turismo
58. Ascoli Piceno
59. La Spezia
60. Jack fondatore di Alibaba

Vacanza in fattoria: un'esperienza di crescita e partecipazione attiva

A cavallo tra marzo e aprile, un gruppo di circa **dieci** ospiti della struttura ha partecipato a un soggiorno di cinque giorni presso la "Fattoria Sociale Paideia" in provincia di Cuneo. Ad accompagnarli un'équipe speciale composta da figure educative, riabilitative, sanitarie e assistenziali. L'esperienza si è rivelata non solo un momento di svago e condivisione, ma soprattutto un'importante occasione riabilitativa, ricca di stimoli e opportunità di crescita personale.

La vita in fattoria ha permesso ai partecipanti di immergersi in un contesto naturale, lontano dalla routine quotidiana, favorendo un contatto diretto con l'ambiente e con ritmi più semplici e autentici.

Le attività proposte, **come le passeggiate all'aria aperta, la raccolta della legna e i laboratori con le piante,**



hanno contribuito a stimolare le capacità motorie, sensoriali e cognitive dei partecipanti, offrendo al tempo stesso momenti di benessere e rilassamento.

Particolarmente significativa è stata l'esperienza di accudimento degli animali: i nostri ospiti si sono occupati della loro pulizia, dell'alimentazione e delle passeggiate, sviluppando senso di responsabilità, attenzione e capacità di cura. Il rapporto con gli animali ha inoltre favorito l'espressione emotiva e la costruzione di relazioni positive, rafforzando l'autostima e il senso di efficacia personale.

Un altro aspetto centrale del soggiorno è stata la gestione della vita quotidiana all'interno dei vari **appartamenti autonomi**. I partecipanti sono stati coinvolti attivamente nelle attività domestiche, collaborando nella preparazione dei pasti, nell'apparecchiare e sparecchiare la tavola e nell'organizzazione degli spazi. Questi momenti si sono rivelati fondamentali per allenare e consolidare le abilità di vita quotidiana, promuovendo autonomia, cooperazione e rispetto delle regole di convivenza.



Non sono mancati momenti di svago e socializzazione, con giochi e attività ricreative che hanno rafforzato il senso di gruppo e favorito la condivisione di esperienze positive. La convivenza, seppur per un periodo limitato, ha rappresentato un banco di prova importante per le competenze relazionali, permettendo ai partecipanti di confrontarsi, supportarsi e crescere insieme.



Questa esperienza fattoria si è quindi configurata come un vero e proprio percorso riabilitativo "sul campo", in cui ogni attività quotidiana è diventata occasione di apprendimento e di sviluppo. Il contesto informale e accogliente ha permesso ai nostri ospiti di mettersi alla prova in modo naturale, valorizzando le proprie capacità e affrontando con maggiore sicurezza le sfide della vita quotidiana.

Il bilancio finale è estremamente positivo: la vacanza ha rappresentato un'importante opportunità per rafforzare autonomie, abilità sociali e senso di responsabilità, lasciando nei partecipanti ricordi significativi e nuove consapevolezze da portare nel percorso di crescita personale.

Pollici (più o meno) verdi crescono

Dalla terra alla tavola: piccoli raccolti, grandi conquiste

C'è qualcosa di speciale nel vedere spuntare dalla terra ciò che abbiamo seminato insieme.

Il progetto orto della struttura sta lentamente prendendo forma, tra mani sporche di terra, risate e qualche "esperimento" non sempre riuscito. Ma è proprio questo il bello: ogni passo, anche il più incerto, è parte del percorso.

Negli ultimi giorni abbiamo raccolto i primi rapanelli, piccoli ma orgogliosissimi, e – evento da segnare sul calendario – è comparsa anche la prima fragola! Un traguardo simbolico, che racconta di attese, cura e pazienza.

Per molti ospiti, l'orto è diventato uno spazio di scoperta: si osserva, si tocca, si annusa, si impara a



rispettare i tempi della natura. Non è solo coltivazione, ma relazione. Tra un'annaffiatura e una zappata si creano occasioni di dialogo, collaborazione e condivisione. Ognuno contribuisce come può, e ogni contributo ha valore.

Le foto che accompagnano questo trafiletto raccontano meglio di mille parole questi momenti: i sorrisi davanti ai rapanelli raccolti e lo stupore per quella fragola tanto attesa. E siamo solo all'inizio.



In cucina con Maria Luisa

Peperoni ripieni

Ingredienti (per 4 persone):

- 4 peperoni gialli;
- 500g di carne macinata;
- due spicchi d'aglio;
- due/tre uova;
- pangrattato;
- prezzemolo e formaggio grattugiato q.b.



Procedimento: condire la carne macinata con i due spicchi d'aglio, il prezzemolo, le uova e il pangrattato. Dare una bella mescolata in modo che la carne prenda bene i sapori. Tagliare i peperoni in verticale in modo da ottenere delle strisce grosse e successivamente riempirli con la carne ben condita. Per finire, mettere del formaggio grattugiato, un'altra spolverata di pangrattato e un filo d'olio d'oliva. Posizionarli su una teglia e mettere in forno statico a 180° per 20 minuti.

Le avventure di Dalì

Anche questo mese siamo pronti ad intrattenervi con una nuova impresa del dolce gatto Dalì, sempre scritta dalla sua padrona Tiziana. Buon lettura!

Dalì e l'enigma del giardino

Per il gatto Dalì, quel piccolo scoiattolo non era un semplice animale, ma un enigma da dipingere con lo sguardo. Lo scoiattolo non sembrava aver paura: danzava tra i rami, tracciando scie invisibili nell'aria tiepida del pomeriggio. Dalì allora iniziò a inseguirlo, ma il giardino pareva trasformarsi sotto le sue zampette, mutando forma come un sogno che sfugge al risveglio. Proprio quando sembrò averlo raggiunto, lo scoiattolo gli sfiorò il naso con un guizzo fulmineo e svanì tra le foglie. Dalì rimase immobile, immerso nel silenzio, e socchiuse gli occhi facendo le fusa. Non importava non averlo catturato: quel giorno non aveva trovato una preda, ma un nuovo, misterioso amico.

Tiziana

Tanti auguri a...

Ecco i compleanni del mese di maggio al Padre Crespi:

- Raffaele D. 05/05
- Paolo P. 10/05
- Kostiantyn C. 18/05
- Fabio L. 23/05
- Marco A. 25/05



SOLUZIONI CRESPIVERBA

MEGA-CRUCI-CLASSICO

1	D	A	D	O		A	B	B	A	I	N	O		C			S	C	A	R	P	A
16	R	I	A			A	R	I	E	T	T	A		B	O	C	C	I	O	L	O	L
21	I	O		P	A	T	E	L	L	A		S	E	M	O	L	I	N	O		S	G
25	N		K	A	R	S	I	L	V	A		M	A	T	U	R	O		F	E	M	M
29																						
30																						
31																						
32																						
33																						
34																						
35																						
36																						
37																						
38																						
39																						
40																						
41																						
42																						
43																						
44																						
45																						
46																						
47																						
48																						
49																						
50																						
51																						
52																						
53																						
54																						
55																						
56																						
57																						
58																						
59																						
60																						
61																						
62																						
63																						
64																						

- ORIZZONTALI**
- Ha sei facce numerate
 - Soffitta, mansarda
 - Calzatura
 - Non è per niente buona
 - Motivetto
 - Bottono floreale
 - Il sottoscritto
 - Mollusco con conchiglia a cono
 - Farina macinata grossa per minestre e budini
 - Seguente
 - Luiz Inácio detto Lula ex Presidente del Brasile
 - Liciale diplomato
 - Donna di Marsiglia
 - Auto della Ford
 - Piano, piano
 - Tre Maori, escludendo primo e ultimo
 - Pelo duro di cinghiale
 - Codice IATA di Trieste
 - Santa festeggiata il 1° giugno
 - Prece
 - Tipica della stagione calda
 - Alcaloide come la caffeina
 - Stato con Atene
 - Portate e termine
 - Circa
 - Titolo inferiore al dottorato
 - Germano, attore
 - Gli appartenenti a casa Savoia
 - Monarca
 - Contrassegno, cifra
 - Borillo
 - Perpetua di Don Matteo
 - Thailandia antica
 - Prendi!
 - Piatti siciliani con melanzane, olive, capperi, sedano in agrodolce
 - Lavoratore generico
 - Quindicesimi giorni
- VERTICALI**
- Bevanda alcolica
 - Preceflore medievale
 - Deca
 - Braccia e gambe
 - Braccio, tirante d'un macchinario
 - Bestie, fiere
 - Libro pieno di carte geografiche
 - Andata
 - Napoli
 - Relative all'Unione europea
 - Sistema informativo integrato
 - Stato staccatosi dagli USA durante la guerra di secessione
 - Succo di agave
 - Rovigo
 - Capitale di Stato nordafricano indipendente dal 5 luglio 1962
 - Azienda autonoma di soggiorno
 - Boccone da masticare avvolto in una foglia usato dai malesi
 - Poco lunga
 - La giovane Romagnoli, interprete di "Flam" in "Braccialetti rossi"
 - Grande e bell'incontro calcistico
 - Lo zio americano
 - Eccessiva, esagerata
 - Moltitudine di gentaglia
 - Gruppo musicale del Messico
 - Parte che regge l'auto
 - Falchi dello stadio
 - Dieci per chilogrammo
 - Nel caso che, se mai
 - Lantano
 - Loppone
 - Giovinetto
 - Coppia di tamburi indiani che si battono a mano
 - Chb automobilistico
 - Gallio
 - Liquore di canna
 - James e Scott, attori americani
 - Amanda, musa di Dalì
 - Questo, parlando in fretta
 - Alleanza internazionale del turismo
 - Ascoli Piceno
 - La Spezia
 - Jack fondatore di Alibaba

I nostri contatti:

https://www.instagram.com/rsd_padrecrespi

<https://www.facebook.com/RSD.Padre.Crespi.Legnano.Anteo>

Email:

rsd.legnano@gruppoanteo.it

educatori.legnano@gruppoanteo.it